Packliste für Geschäftsreisen

Die wichtigsten Dinge auf einen Blick – kompakt & durchdacht

👔 Kleidung (Business & Freizeit)

- Anzug(e) oder Sakko
- Hemden (mind. 2–3)
- Chinos oder Stoffhosen
- Krawatte oder Einstecktuch
- Gürtel (passend zu den Schuhen)
- Business-Schuhe (geputzt!)
- Freizeitschuhe oder Sneaker
- Unterwäsche & Socken
- Schlafkleidung
- Sportbekleidung (optional)
- Leichte Jacke oder Mantel (saisonabhängig)
- Accessoires (Uhr, Schmuck, Sonnenbrille)

💻 Technik & Gadgets

- Laptop + Ladegerät
- Smartphone + Ladekabel
- Powerbank
- Noise-Cancelling-Kopfhörer
- Reiseadapter (weltweit kompatibel)
- USB-Stick / externe Festplatte
- Smartwatch & Ladekabel
- AirTags oder GPS-Tracker für Gepäck
- Maus & Präsentations-Klicker (bei Bedarf)

Tipp: Technik immer im Handgepäck mitführen!

🧴 Pflege & Hygiene

- Zahnbürste & -pasta (Reisegröße)
- Deo (fest oder Roll-on, 100ml)
- Parfüm (Travel-Size oder Roll-on)
- Rasierer / Bartpflege
- Haarstyling-Produkt (Gel/Wachs)
- Kamm / Bürste
- Nagelset / Pinzette
- Duschgel, Shampoo, Bodylotion (feste oder Mini-Version)
- Kulturtasche (am besten aus Leder, wasserabweisend)

- Medikamente (persönlich & Reiseapotheke)

📄 Dokumente & Unterlagen

- Reisepass / Personalausweis
- Flug-/Zugtickets (digital & analog)
- Hotelbuchung
- Visitenkarten
- Meeting-Unterlagen / Notizbuch
- Kreditkarte / Firmenkarte
- Impf-/Gesundheitsnachweise (je nach Land)
- Versicherungskarte (Reiseversicherung)
- Führerschein (falls Mietwagen nötig)

🎒 Optional, aber nützlich

- Nackenkissen
- Schlafmaske & Ohrstöpsel
- Snacks & Wasserflasche (leer für Security)
- Buch, E-Reader oder Podcast-Playlist
- Notfall-Nähset & Pflaster
- Ersatzhemden im Handgepäck
- Kompressionssocken (bei langen Flügen)

🔁 Checkliste für den Vorabend

- ☑ Check-In erledigt?
- ☑ Geräte geladen?
- ☑ Kleidung gebügelt & bereitgelegt?
- ☑ Unterlagen doppelt (digital & analog)?
- ☑ Wetter am Zielort gecheckt?
- ☑ Transfer zum Flughafen/Hotel organisiert?

Internet: www.mylifestyle-mentor.de

Instagram: Mylifestylementor

Pinterest: Mylifestylementor

Facebook: MyLifestyle-Mentor